



# **Sashegyi Sándor Általános Iskola és Gimnázium**

## **Járványügyi protokoll**

**2025**

készítette: Kapin Györgyné

főigazgató

A járványügyi protokoll célja, hogy a járványok, fertőző betegségek terjedésének megelőzése érdekében biztonságos környezetet biztosítson az iskolákban. Ennek érdekében több egészségügyi szempontot is figyelembe kell venni a környezet kialakításánál.

## I. ISKOLA EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁS ÁLTALÁNOS SZABÁLYAI

Az iskolai egészségügyi ellátás szabályai kiemelten fontosak a diákok egészségének védelme és a járványok megelőzése szempontjából. Az iskolákban biztosítani kell a megfelelő egészségügyi környezetet és gyors orvosi segítséget, ha szükséges.

### 1. Egészségügyi ellátás biztosítása:

- Az iskola **orvosi szobát** biztosít, ahol a tanulók kisebb sérülések, betegségek esetén gyors orvosi ellátásban részesülhetnek.

### 2. Beteg tanulók elhelyezése:

- A beteg tanulót elkülönítik az egészséges tanulóktól, és a **karanténszobába** vagy orvosi szobába irányítják, amíg meg nem érkezik a szülő, vagy amíg meg nem történik a megfelelő orvosi ellátás.
- Ha a tanuló lázas vagy fertőző betegség tüneteit mutatja, a szülő értesítése után azonnal el kell távolítani az iskolából.

### 3. Egészségügyi ellenőrzések:

- Az iskolákban rendszeres **egészségügyi szűrések** kerülnek megszervezésre, például látás- és hallásellenőrzés, fogászati vizsgálatok, testtömeg-index mérése, oltások ellenőrzése.

### 4. Járványügyi helyzetek kezelése:

- Ha fertőző betegség (pl. influenza, COVID-19, bárányhimlő) terjed az iskolában, az iskolának azonnal intézkednie kell a járványügyi protokoll szerint: elkülöníteni a fertőzött diákokat, fertőtleníteni az osztálytermet, és értesíteni a szülőket, hogy kövessék a helyi egészségügyi hatóságok előírásait.

### 5. Elsősegélynyújtás:

- Az iskolában rendelkezésre állnak alapvető **elsősegélynyújtó eszközök**, például kötözőanyagok, sebtapaszk, lázcsillapító gyógyszerek stb.
- A tanároknak is kellő felkészültséggel kell rendelkezniük, hogy szükség esetén azonnali elsősegélyt nyújthassanak a diákoknak, amíg orvosi segítség érkezik.

### 6. Gyógyszeres kezelések:

- az iskolában nincs lehetőség a gyógyszeres kezelések lefolytatására

### 7. Alapvető higiéniai előírások:

- **Kézfertőtlenítő állomások** biztosítása az iskolai bejáratoknál, folyosókon, tantermek előtt.
- **Gyakori kézmosás** biztosítása a tanulóknak és tanároknak.
- Az iskolai helyiségek rendszeres **takarítása** és fertőtlenítése, különös figyelmet fordítva a gyakran használt felületekre (kilincsek, asztalok, székek).
- Az iskolai személyzetnek be kell tartania az **egészségügyi és higiéniai szabályokat** (pl. maszkviselés, kesztyű használata, fertőtlenítés), hogy minimalizálják a fertőzés terjedését.
- A tanulóknak és az iskolai dolgozóknak is tudniuk kell az alapvető higiéniai szabályokat (pl. gyakori kézmosás, helyes köhögési etikett).

## 8. Fertőző betegség megelőzése:

- Az iskolákban rendszeresen szervezett **egészségnevelési programok** segítenek a tanulóknak megérteni a személyes higiénia fontosságát és a fertőző betegségek megelőzésének alapjait.
- A tanulók és a dolgozók számára biztosítani kell a szükséges **oltásokat**, hogy csökkentsék a járványok és fertőzések kockázatát.

## 9. Sérülések és balesetek kezelése:

- Az iskolai balesetknél (pl. sportolás közben szerzett sérülések) azonnali orvosi ellátást kell biztosítani, és szükség esetén mentőt kell hívni.
- Az iskolában dolgozó pedagógusoknak és egyéb alkalmazottaknak biztosítani kell az **elsősegélynyújtó tanfolyamokat**, hogy megfelelően reagáljanak a balesetekre.

## 10. Iskolai egészségügyi dokumentáció:

- Az iskola védőnő vezeti a diákok **egészségügyi nyilvántartását**, amely tartalmazza az orvosi vizsgálatok eredményeit, oltásokat, esetleges allergiákat vagy krónikus betegségeket.
- Az iskolai orvosi dokumentációk titkosságát meg kell őrizni, és az adatokat csak a szülők és orvosok számára kell elérhetővé tenni.

## 11. Szellőztetés és levegőminőség:

- Az osztálytermek, folyosók rendszeres **szellőztetése**.
- A ventilációs rendszerek rendszeres ellenőrzése, karbantartása.

## 12. Távolságtartás és fizikai elválasztás:

- Az osztálytermekben és közösségi terekben biztosítani kell a **szükséges távolságot** a tanulók és a pedagógusok között.
- Amennyiben lehetséges, a **székek és asztalok elrendezése** úgy, hogy ne érintkezzenek közvetlenül egymással a tanulók.

## 13. Maszkhasználat:

- A helyi járványügyi helyzet függvényében, **szájmaszk viselése** kötelező lehet a tanulók és a tanárok számára, különösen zárt terekben, ha nem lehet biztosítani a megfelelő távolságot.

#### 14. Tanulók egészségügyi állapotának ellenőrzése:

- A tanulók és a dolgozók **egészségi állapotának nyomon követése**, beleértve a láz- és egyéb tünetek figyelését.
- Beteg tanulók vagy dolgozók az iskolát **nem látogathatják**, és amennyiben betegségre utaló tünetek jelentkeznek, **otthon kell maradniuk**.

#### 15. Kapcsolattartás és információs csatornák:

- Az iskola és a szülők közötti **folyamatos kommunikáció** a járványügyi helyzet változásáról, az esetleges szünetekről, karantén intézkedésekről.
- Részletes tájékoztatás a tanulók és a szülők számára a helyes higiéniai gyakorlatokról.

#### 16. Különleges intézkedések:

- Az iskola figyel arra, hogy a különleges szükségletű tanulók és azok, akik valamilyen betegség miatt nagyobb kockázatnak vannak kitéve, extra védelmet kapjanak, például külön tantermekben helyezzük el őket.

Ezek az intézkedések segíthetnek biztosítani, hogy a tanulók és a pedagógusok biztonságban érezzék magukat az iskolai környezetben, miközben minimalizálják a fertőzések és járványok terjedését. A protokoll folyamatosan alkalmazkodik a helyi és nemzeti járványügyi irányelvekhez, ezért a változások követése is kiemelt fontosságú.

## II. ÉTKEZTETÉSRE VONATKOZÓ SZABÁLYOK

Az étkeztetésre vonatkozó szabályok kialakítása az iskolákban a járványügyi protokoll részeként kiemelt fontosságú, hiszen az étkezések közben is nőhet a fertőzés terjedésének kockázata.

#### 1. Étkezések időpontjának és rendjének szervezése:

- Az étkezéseket lehetőség szerint **időben elosztva** kell megszervezni, hogy elkerüljék a túlszűfolttságot és biztosítsák a szükséges távolságtartást.
- A tanulókat kisebb csoportokban kell leültetni, hogy minimalizálják az érintkezést és a közeli kontaktust.

#### 2. Fizikai távolságtartás:

- Az étkezőasztalok között biztosítani kell a megfelelő **távolságot**, hogy a tanulók ne kerüljenek közvetlen kapcsolatba egymással.
- Az asztalok és székek elrendezését úgy kell kialakítani, hogy a tanulók **ne forduljanak egymással szembe**.

### 3. Kézfertőtlenítés és higiénia:

- Mielőtt az étkezéshez hozzáférnek, a tanulóknak **kézfertőtlenítőt** kell használniuk, vagy **kézmosás** szükséges.
- Az étkezés után is javasolt a **kézmosás** vagy fertőtlenítés.

### 4. Ételek kiszolgálása:

- Az étkezések során **önkiszolgálás** helyett lehetőség szerint az ételt **személyzet szolgáltatassa ki**, hogy minimalizálják a kontaktust az étkezés közben.
- Ha az önkiszolgálás nem kerülhető el, biztosítani kell, hogy a tanulók ne érjenek hozzá a tálalóeszközökhöz, vagy egyesével kapják meg az ételt.

### 5. Étkezések biztonságos lebonyolítása:

- Az étkezéseket biztosító személyzetnek szájmaszkot és kesztyűt kell viselnie a kiszolgálás során, hogy megelőzzék a keresztfertőzést.
- Az étkezőhelyiségeket folyamatosan **takarítani és fertőtleníteni** kell, különösen a tálalás utáni időszakokban.

### 6. Szellőzés biztosítása:

- Az étkezőhelyiségeket rendszeresen **szellőztetni** kell, hogy a levegő minősége megfeleljen az egészségügyi előírásoknak.

### 7. Étkezés előtti és utáni szabályok:

- Az étkezés előtt a tanulókat **ellenőrizni kell** a higiéniai szabályok betartása érdekében.
- Az étkezések utáni időszakokban **kerülni kell a csoportosulásokat** és biztosítani kell, hogy a tanulók zökkenőmentesen tudják elhagyni az étkezőt.

### 8. A különleges szükségletű tanulók védelme:

- A különleges szükségletű tanulók számára az étkezést külön intézkedések mellett kell biztosítani, például **külön helyiségben** vagy időpontban, hogy elkerüljék a közvetlen kontaktust.

### 9. Étkezési rend betartása:

- A diétás vagy allergiás tanulók számára biztosítani kell, hogy az étkezési rend és az étkezések megfeleljenek egyéni szükségleteiknek és étrendi előírásaiknak.

### 10. Tisztán tartás és étkezési eszközök:

- A használat után az étkezési eszközöket, poharakat, tányérokat és evőeszközöket megfelelően kell **fertőtleníteni**.
- Biztosítani kell, hogy az étkezőhelyiségekben a tanulók **ne osszák meg** az étkezési eszközeiket, és mindegyikük saját eszközöket használjon.
-

### III. TEENDŐK BETEG SZEMÉLY ESETÉN

A beteg személyek kezelése és ellátása az iskolában különleges figyelmet igényel, mivel a gyors és helyes intézkedések segíthetnek megelőzni a fertőzések terjedését és biztosítani a tanulók biztonságát.

#### 1. A beteg személy azonosítása:

- Ha egy tanulónak betegsége utaló tünetei vannak (pl. láz, köhögés, torokfájás, hányinger, hasmenés, kiütések stb.), azonnal értesíteni kell a szülőt
- A tanár figyeli a tanulók állapotát, és amint beteg jeleit észlelik, azonnal lépéseket kell tenni.

#### 2. A beteg elkülönítése:

- A beteget **el kell különíteni** az egészséges tanulóktól, hogy megakadályozzák a fertőzés terjedését. Ehhez egy külön helyiséget (pl. karantén szoba vagy orvosi szoba) kell kijelölni.
- A beteg személy számára szükséges eszközöket (pl. szájmaszk, kézfertőtlenítő) biztosítani kell, amennyiben még nem visel ilyet.

#### 3. Szülők értesítése:

- A tanuló állapotától függően értesíteni kell a **szülőket**. Ha a tanuló nem tudja folytatni az iskolai napot, a szülőknek el kell vinniük a gyermeket, és további orvosi ellátást kell biztosítaniuk.
- Ha a gyermek tünetei fertőző betegsége utalnak, a szülőknek azonnal el kell vinniük orvosi vizsgálatra.

#### 4. További intézkedések, ha fertőző betegség gyanúja áll fenn:

- Amennyiben a betegséget fertőző jellegűnek vélik (pl. influenzaszerű tünetek, COVID-19, bárányhimlő, rühesség), az iskola a **járványügyi protokoll** szerint jár el, azaz értesíti a helyi egészségügyi hatóságokat.
- A tanulókat és szülőket tájékoztatni kell a betegség lehetőségéről, és javasolt a tanuló karanténba helyezése a helyi szabályozások szerint.

#### 5. Elsősegélynyújtás:

- Ha a betegség sérüléssel vagy balesettel társul, az iskolai személyzet **elsősegélyt** nyújt a szükséges intézkedések szerint (pl. vérzéscsillapítás, kötözés, alapvető újraélesztési eljárások).
- Ha a helyzet súlyos, mentőt kell hívni.

#### 6. Higiéniai intézkedések:

- A beteg tanulót és a környezetét (asztal, székek, egyéb érintett felületek) **fertőtleníteni kell**, hogy minimalizálják a fertőzés terjedését.

- A beteg által használt eszközöket (törölközők, poharak, evőeszközök) nem szabad másokkal megosztani, és külön kell tárolni őket.

## 7. Betegségek dokumentálása:

- A szülőknek tájékoztatniuk kell az iskolát, ha a gyermeknél diagnosztizáltak fertőző betegséget, hogy az iskola értesíthesse a többi szülőt és intézkedhessen.

## 8. Karantén és otthoni pihenés:

- A beteg diákot **karanténba** kell helyezni az iskola területén, amíg a szülő megérkezik.
- A diákot addig is pihenni kell hagyni, és meg kell győződni arról, hogy megfelelően hidratált és kényelmes helyen van.

## 9. Visszatérés az iskolába:

- A tanuló akkor térhet vissza az iskolába, ha a szülő orvosi igazolást hoz, amely megerősíti, hogy a tanuló már nem fertőző és egészséges.
- A szülői igazolás tartalmazhatja a gyermek állapotának pontos leírását és az orvos ajánlásait a visszatérés időpontjára vonatkozóan.

## 10. Társadalmi felelősségvállalás:

- A tanulóknak, tanároknak és az iskolai személyzetnek **fontos figyelemmel kísérniük a saját és a környezetük egészségét**. Ha bárkinek tünetei vannak, lehetőség szerint maradjon otthon, hogy elkerülje a fertőzés terjedését.

2025. 01. 31.

.....

Kapin Györgyné

főigazgató

## **1. számú melléklet**

---

### **A nevelési év/tanév kezdete előtti takarítással kapcsolatos feladatok**

A tanítás megkezdése előtti alapos mindenre kiterjedő fertőtlenítő takarítás során a padló és felülettisztításon túl a nagytakarítás lehetőség szerint terjedjen ki az alábbiakra:

- klímaberendezések tisztítása, fertőtlenítése;
- felesleges, használaton kívüli tárgyak összegyűjtése, elszállítása;
- ajtók, faburkolatok, lambériák, szekrények, székek, padok, asztalok, egyéb bútorok vegyszeres tisztítására;
- padló és játszószőnyegek, egyéb textília tisztítására;
- játékok, sporteszközök tisztítására;
- radiátorok, csövek lemosására;
- ablakok, üvegfelületek tisztítására;
- szemétyűjtők tisztítására, fertőtlenítésére;
- képek, tablók, világítótestek portalanítására;
- pókhálók eltávolítására;
- rovar- és rágcsálóirtásra; csaptelepek óvatos, lehetőség szerint fröccsenésmentes megnyitása, kb. 10 perces folytatása azért, hogy a hosszú ideig nem használt vízvezetékéből a pangó víz kifolyjon.

---

## **2. számú melléklet**

---

### **Légtechnika rendszerek használata**

Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek friss levegő pótlására nem alkalmasak, és kizárólag a belső levegőt forgatják (pl.: split klíma és fan-coil berendezések, mobil légtisztítók), a levegőben tarthatják a vírusos cseppeket, szállíthatják a kórokozókat. Ezek a készülékek csak akkor használhatóak, ha egyidejűleg intenzív levegő utánpótlás történik kültérből.

**Split klímaberendezések** a nyári időszakban, amennyiben használatuk a nagy melege tekintettel indokolt, az alábbi feltételek betartása mellett működtethetők:

- a levegőáramot felfelé kell irányítani,
- a klímaberendezések használatával párhuzamosan óránként intenzív (teljes ablakfelületet kitáró) szellőztetés,

- a készülék beltéri egységének hőcserélője és porszűrője gyakran (súlyosabb járványhelyzetben hetente vagy gyakrabban), engedélyezett vírusölő hatású szerrel való fertőtlenítése,
- nagyobb igénybevétel (például rendezvények) előtt és után is készülék fertőtlenítés,
- a **cserélhető szűrővel is rendelkező készülékek** szűrőjét az előírtnál gyakrabban, a megfelelő óvintézkedések betartása mellett kell cserélni, figyelembe véve, hogy a használt szűrő fertőzés forrása lehet (maszk és kesztyű használata mellett a szűrőt a helyszínen óvatosan helyezték műanyag zsákba és azt azonnal zárják le),
- megfelelő hőmérséklet beállítása szükséges a berendezésen (a külső hőmérsékletnél maximum 6-8°C-kal hidegebbre javasolt a klímaberendezést beállítani).

**Ventilátorok használata** csak folyamatosan kitárt ablakok mellett lehetséges a helyiségekben több személy egyidejű tartózkodása esetén.

---